

广州华夏职业学院文件

华夏院办字〔2021〕1号

广州华夏职业学院关于 做好疫情防控“八个坚持”的通知

学校各部门：

学校是疫情防控重点场所，师生员工是校园疫情防控关键。各部门要聚焦“人”这个关键环节，强化健康监测，强化个人防护，强化宣传教育，引导师生员工持续做好八个“坚持”，严防疫情输入校园。现就相关工作通知如下：

一、坚持科学佩戴口罩。养成随身携带口罩的习惯，在人员密集、通风不足的地方，应坚持戴口罩。乘坐公共交通工具、电梯等密闭空间，前往医院就诊、有发热或患呼吸道感染疾病的患者，应正确佩戴口罩。年老及体弱者、有慢性疾病患者外出时，

建议佩戴口罩。

二、坚持加强个人卫生。要勤洗手，用香皂或洗手液和流动水洗手，或用手搓消毒剂消毒。清洁双手前不要用手触碰口、眼、鼻。咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩。不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好后弃置于垃圾箱内。

三、坚持打扫整洁环境。积极参与爱国卫生运动，爱护公共环境，不乱扔垃圾，净化居家和办公场所，创造干净、整洁人居环境。保持居所室内外整洁卫生，及时清除垃圾、积水，清理卫生死角，消除老鼠、蚊子、苍蝇、蟑螂的孳生环境。

四、坚持做好室内通风。居室和办公场所要保持良好通风，避免空气污浊。保持一定的空气流动，优先采用自然通风，无法自然通风的场所应采用排风扇等抽风装置加强空气流通。

五、坚持安全社交距离。师生员工到人多密集场所时，要注意与他人保持至少 1 米以上社交安全距离。在车站、机场、码头等客流较多的场所，应有序排队等候。乘坐出租车或网约车，应尽量坐在后排座位。

六、坚持注意饮食卫生。聚餐使用公筷，提倡分餐制。选购生鲜产品应到正规的超市或市场，可使用一次性塑料袋反套住手挑选冷冻冰鲜食品，避免用手直接接触，同时佩戴口罩。尽量不购买境外冷冻食品，若买应关注食品检疫信息，做好外包装消毒。处理食材应生熟分开、煮熟煮透，购物、处理食材、饭前饭后应保持手卫生。坚决不捕杀、买卖、食用野生保护动物。

七、坚持科学规律作息。积极参加适量体育锻炼，劳逸结合，按时作息，保障睡眠，保持良好心态，提高身体免疫力。

八、坚持自觉安全出行。杜绝带病上班上学。有发热或呼吸道症状，尽量避免外出，特别是近期与发热、呼吸道传染病患者有过密切接触人员，尽量不搭乘公共交通。需要乘坐公共交通时，尽量选择刷卡、扫码等非接触方式充值、购票。遵守公交、地铁部门戴口罩、测体温等防疫规定。



广州华夏职业学院办公室

2021年1月4日印发
